

BULLETIN D'INSCRIPTION

FORMATION « TRONC COMMUN »

Le Samedi 22 novembre 2025

9h00 – 17h00

à Saint-Sauveur, 70 rue du champ l'Enguillon, dans les locaux de l'UFOLEP

à retourner à l'UFOLEP, **avant** le 15 novembre 2025
(70 rue du champ l'Enguillon 80470 SAINT-SAUVEUR ou lea.alegria@ufolep80.org)

Nom et prénom : _____

N° de licence : _____

Association : _____

Coordonnées :

Adresse : _____

Email : _____

Téléphone : _____

☐ Je m'inscris à la formation « Tronc commun » et joins un chèque/virement de 20€ pour mon stage*

*repas pris en charge par l'UFOLEP Somme

CONTENUS

3h	Mouvement associatif et sportif
	Être capable de situer son association dans le milieu associatif et sportif
2h30	Animation pédagogique
	Être capable de concevoir et animer une séance dans une logique d'apprentissage
2h30	Sécurité de la pratique
	Être capable d'intégrer les connaissances en physiologie, anatomie et biomécanique afin de mettre en pratique de manière sécurisée

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être âgé de 16 ans minimum
- Avoir une licence UFOLEP pour la saison 2025/2026